



STARTĒGISKĀS VADLĪNIJAS 2023 – 2027

Ikvienam cilvēkam ir tiesības uz dzīvību. Ikviens cilvēks ir atbildīgs par apkārtējās vides un visu dzīvību aizsardzību. Cilvēka dzīvība ir vērtība, kas jāciena un jānovērtē, nodrošinot iespēju dzīvot nozīmīgu un apzinīgu dzīvi, jo katrs cilvēks ir svarīgs.

Morāli nobriedušās, viedās un ekonomiski attīstītās valstīs rūpes par katru dzīvību ir prioritāras – neviena no riska grupām netiek atstāta bez uzmanības un atbilstoša rīcības plāna šo risku izskaušanai. Tāda ir pasaules valstu prakse. Tomēr valstu augstais dzīves līmenis un tās iedzīvotāju labklājība nav pašpietiekams pamats cilvēku drošībai uz ūdens un zemajiem noslīkušo statistikas rādītājiem. Tā pamatā ir visas sabiedrības, it īpaši valsts atbildīgo amatpersonu, sapratne par priekšnosacījumiem cilvēku drošībai uz ūdens – bērnu peldētapmācību, drošības un glābšanas uz ūdens apmācību, kā arī sistemātiskas preventīvas un izglītojošas darbības. Tas nozīmē, ka riska grupām tiek pievērsta uzmanība un izstrādāti rīcības plāni, lai samazinātu dzīvību zaudēšanas riskus un nodrošinātu dzīvības saglabāšanu, neatstājot nevienu novārtā.

Latvija ieņem vadošo lomu Eiropas Savienībā uz 100 000 iedzīvotāju – ik gadu noslīkstot dzīvību zaudē vairāk kā 120 cilvēku. Noslīkšana un slīkšana saskaņā ar Slimības profilakses un kontroles centra apkopotajiem datiem¹, ir starp vadošajiem ārējiem nāves cēloņiem. Latvijā vīrieši noslīkst deviņas reizes vairāk kā citās ES valstīs. Īpaši satraucošs ir fakts, ka noslīkšana kā vadošais ārējais nāves cēlonis ir bērnu un jauniešu vidū. Arī pusaudži, kuri pārvērtē savas peldēšanas prasmes un nereti ir neapdomīgi, atpūšoties pie ūdens tilpēm, ir viena no riska grupām.

Personas tiesības uz dzīvību ir viena no būtiskākajām demokrātiskās sabiedrības pamatvērtībām. Katras valsts pienākums ir aizsargāt iedzīvotāja dzīvību, veikt visas nepieciešamās darbības, lai novērtu nepamatotu dzīvības zaudējumu.

Biedrība “Peldēt droši” 2018. gada 19. septembrī reģistrēta LR Uzņēmumu reģistra Biedrības un nodibinājumu reģistrā, un jau no pirmās dienas iestājas par Latvijas iedzīvotāju tiesībām uz dzīvību – drošību uz un pie ūdens. Organizācijas darbība vērsta uz drošības uz ūdens veicināšanu un sabiedrības izglītošanu ūdensdrošības jomā, jo katrs cilvēks ir svarīgs. Tās mērķis ir nodrošināt, lai ikviens, neatkarīgi no vecuma vai peldēšanas prasmēm, varētu droši baudīt ūdens aktivitātes.

Biedrības filozofija ir mācīt darot – organizējot apmācības un nodarbības, kuru laikā ikviens dalībnieks gūst pieredzi, atrodoties ūdenī. Izspēlējot dažādas situācijas, bērni, jaunieši un pieaugušie gūst objektīvu izpratni par savā spējām un zināšanām ūdenī, kā arī iemācās rīkoties situācijās, kad dzīvība uz vai pie ūdens ir apdraudēta.

¹Veselības statistikas datu bāze. Pieejams:

https://statistika.spkc.gov.lv/pxweb/lv/Health/Health__Mirstiba/MOR10_ledzivotaju_naves_celoni_menesi.px/
[aplūkots 08.06.2023.]



Biedrības vērtības

Drošība	Drošība ir pirmajā vietā! Peldētapmācība un jebkādas aktivitātes, kas norit uz un pie ūdens, saistās ar paaugstinātu risku cilvēka drošībai un dzīvībai. Četru acu princips ir nosacījums, ko ievēro ikviens kolēģis.
Atbildība	Mēs atbildīgi izturamies ne tikai viens pret otru un pret to, ko darām, bet arī vidi, kurā strādājam. Griba un spēja paredzēt savas izvēles un rīcības sekas un rīkoties, respektējot cita cilvēka cieņu un brīvību, ir mūsu darbības pamatā.
Komanda	Darbs uz un pie ūdens nav iespējams bez kolēģu klātbūtnes, jo četru acu princips iespējams vien komandā esot vismaz diviem cilvēkiem. Katrs komandas dalībnieks zina savu lomu un atbildīgi veic uzticēto uzdevumu. Kopā mēs varam paveikt vairāk.
Kompetence	mums ir zināšanas, spējas, prasmes, pieredze un atbilstoša uzvedība, kas nodrošina efektīvu darbību izpildi strādājot ar bērniem, jauniešiem un pieaugušajiem uz un pie ūdens.

Vīzija – katrs bērns Latvijā māc peldēt!

Misija – izglītota sabiedrība par drošību uz un pie ūdens.

Mērķi

- informatīvo kampaņu organizēšana un vadīšana sabiedrības izglītošanā par peldētprasmes apgūšanas nepieciešamību;
- popularizēt peldēt prasmi kā dzīvību saglabājošu prasmi, kā veselīgu, aktīvu un nozīmīgu aktivitāti;
- peldētapmācības organizēšana fiziskām personām;
- dažādu projektu, kuri vērsti uz peldētprasmju attīstības veicināšanu sabiedrībā kopumā, veidošana un īstenošana sadarbībā ar valsts un pašvaldības iestādēm/organizācijām, starptautiskajām organizācijām, juridiskām un fiziskām personām;
- pedagogu, treneru, sporta speciālistu profesionālās kompetences pilnveidošana peldētapmācībā un drošībā uz ūdens.



Rīcības plāns

2023 – 2025	Bērnu un pieaugušo izglītošana drošā atpūtā uz un pie ūdens Brīvprātīgo uzraugu kustības izveide, apmācība, iesaiste biedrības mērķu īstenošanā Sabiedrības izglītošana ūdenskompetences jomā
2025 – 2027	Apmācību un kvalitātēs kritēriju izstrādē personālam, kas nodrošina drošu, apzinīgu uz rezultātu vērstu apmācību ūdenskompetences jomā Sadarbībā ar valsts un pašvaldības institūcijām nodrošināt profesionālo pilnveidi ūdenskompetencē pedagogiem, glābējiem, atbalsta personālam, nometņu vadītājiem Izstrādāt un ieviest bērnu peldētapmācības pilotprojektu vismaz 5 skolās